

Literatur Empfehlungen für Kampfkünstler

Teil 1

Allgemein:

Bushido Die Seele Japans von Inazo Nintobe

Der Weg des Kriegers, Reid, Croucher Klassiker, Überblick über verschiedene Kampfkünste in Zusammenarbeit mit der BBC. Auch bei Youtube als Video zu sehen.

Zen in der Kunst des Bogenschießens von Eugen Herriegel

Gorin no Sho das Buch der fünf Ringe von Miyamoto Musashi

Hagakure von Tsunetomo Yamamoto

Karatedo:

Scientific Karatedo von Masayuki Hisataka

The bible of Karate **Bubishi** von P. McCarthy

Die Tradition des Karate von Werner Lind

Iaido:

The art of jap. Swordmanship: Nicklas Suino

Arnis/ Escrima:

Arnis, Escrima, Kali von G.Siebert erste Buch in deutscher Sprache

Filipino fighting Arts by Mark V. Wiley u.a.

Kobudo:

Autoren: Fumio Demura, Richard Kim, Roland Habersetzer, Helmut Kogel, Tetsuhiro Hokama u.a.

Unante by John Sells gibt einen großen Überblick über Karate und Kobudo.

Und noch viele andere.....!!!!